

Как часто приходится слышать от молодых людей об отсутствии взаимопонимания с родителями...

Вот отрывок из письма девятиклассницы «...*взрослые не всегда хорошо понимают нас, им кажется, что мы плохие. А нас просто не понимают! Родители видят в нас только врагов, потому и ведут себя с нами соответственно, вечно пилят, всем недовольны... С ума можно сойти. Так кто же из нас прав?*»

Да, ладить с родителями бывает не просто, но не стоит их во всем обвинять и искать виноватых. А виноваты, скорее всего обе стороны. Старшие в том, что не смогли найти общий язык с тобой, а ты, также не стараешься понять их. Но если тебе хотелось бы разрешить эту проблему, начни с себя.

Сразу скажем: *точных рецептов тут не существует, однако несколько практических советов стоит учесть.*

1. Постарайся стать мудрее и принять на себя ответственность за отчуждение в вашей семье.

Подумай над тем, что родители изначально не были родителями, а стали ими только в момент твоего рождения.

Поэтому их родительский стаж равен твоему возрасту. Так что как родители они твои ровесники и также нуждаются в помощи и поддержке.

2. Сотрудничай с ними. Хочешь чего-то добиться от родителей не скандаль, а договаривайся. Дай им понять, что вы можете решить проблему спокойно, без взаимных упреков.

3. Если родители «взяли повышенный тон», не кричи им в ответ и не злись. Чем спокойнее и доброжелательнее ты говоришь, тем скорее беседа даст результат. При этом вовсе не обязательно уступать или соглашаться.



4. Во время спора ни в коем случае не делай обобщений типа: «Ты никогда меня не понимаешь», «Вам все равно не докажешь!» и т. п. Это лишь подольет масла в огонь.

5. Подумай, в чем именно твои родители правы, споря с тобой. Иногда сам чувствуешь, что не прав, но признаться в этом трудно. Ерунда - признавайся. В следующий раз родители будут больше уважать твою позицию. Быть может, от крика они перейдут к настоящим аргументам.

6. Запомни также, что родители, как все остальные люди, могут ошибаться, быть слабыми, больными и даже несостоятельными. Прими их такими, какие они есть.

7. Родители, точно так же, как и ты, любят, когда их хвалят и говорят им спасибо. Вообще внимание и слово «спасибо» – это такой стимул!

8. Не жди всегда ответа от них на все твои вопросы. Чаще сам старайся анализировать и понимать свои проблемы. А если родители тебе что-то советуют – прислушайся, многое они действительно знают лучше.

9. Помни, что родителям тоже очень приятен твой интерес к их жизни. Ты можешь научиться любить что-то из того, что они делают и что им нравится. Родители, конечно, старше, но они еще не на пенсии и тоже любят веселье, красивые вещи, они вообще любят друг друга. Не смотри на них свысока. Позволь им все, что ты позволяешь себе.

10. Общайся с ними. Они искренне этого хотят. Люби их всегда, даже когда они явно ошибаются. Ведь быть родителем не значит быть Богом.



Искренне надеемся, что эти рекомендации помогут тебе найти общий язык с родителями. Удачи!



Наш адрес:

Владимирская область,
г. Киржач, ул. Свобода, д. 49.
наш e-mail: kirzhach_keson@uszn.avо.ru
наш сайт: <http://gbuso.ru>

психолог

**Ткачева Светлана Юрьевна
: 8(49237) 2-42-16**

заведующая отделением:

**Николаева Анастасия Сергеевна
2-99-45**

Директор:

**Блинова Светлана Анатольевна
2-59-31**

Департамент социальной защиты населения
администрации Владимирской области
**ГБУСО ВО «КИРЖАЧСКИЙ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ»**



***Отделение профилактики
безнадзорности и
правонарушений
несовершеннолетних***



**Как понять своих
родителей?**

Киржач