

Дорогие ребята, эта информация
для вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если вам плохо, если вам нужна поддержка – звоните по **ТЕЛЕФОНУ доверия**

8-800-2000-122

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Если тебе необходима помощь психолога,
Ты нуждаешься в добром слове, совете, поддержке,
Тебе очень плохо и одиноко, хочется поговорить...
Сделай шаг – **ПОЗВОНИ!**
«Детский телефон доверия»




Детский телефон доверия работает ежедневно круглосуточно, анонимно
ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНЫЕ

Отделение профилактики
безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних

Адрес: г. Киржач, ул. Свобода, д. 49

Телефон: 8(49237) 2-91-30
8(49237) 2-59-31 (директор)

 Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области **6+**



ГБУСО ВО «КИРЖАЧСКИЙ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ»

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
БУКЛЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ**



Детский телефон доверия,
работающий под единым
общероссийским номером

8-800-2000-122

Киржач



Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

- Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.
- Поддерживать родителей и детей в разрешении внутрисемейных проблем.
- Информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей.
- Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как себя вести в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь её (его) внимание.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?

Не знаешь, по каким проблемам консультируют психологи детского телефона доверия?

Существует достаточно много проблем, с которыми обращаются к психологу – консультанту по телефону.

ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ:

- Взаимоотношения со сверстниками.
- Проблемы в отношениях детей и родителей.
- Детские страхи.
- Трудности в учебе.
- Процесс переживания травмы или потери.
- Проблемы зависимости от компьютерных игр, табака, алкоголя, наркотиков и др.
- Нарушение прав ребенка (в том числе, в случаях насилия).
- Конфликты с администрацией образовательных учреждений.