**Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области**

**«Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора ГБУСО ВО

«Киржачский комплексный центр

социального обслуживания населения»

от 10 января 2018г. №42/2

Программа

по организации деятельности добровольческого движения «Серебряное волонтерство»

г.Киржач

2018г.

**Программа**

**по организации деятельности добровольческого движения «Серебряное волонтерство»**

**Пояснительная записка**

По мировосприятию, жизненной активности, оценке жизненных реалий других людей, самооценке личности граждане пожилого возраста зачастую превосходят иные возрастные группы. Между тем, обладая высвободившимся в достаточном количестве временем, люди старшего возраста могут реализовывать себя в добровольческой деятельности, которая является альтернативой трудовой деятельности.

Волонтёрство или волонтёрская деятельность – это деятельность, которая направлена на предоставление безвозмездных услуг человеку или группе людей, не являющихся родственниками волонтёра, без расчёта на денежное вознаграждение. Волонтёр (от англ. Volunteer) – в дословном переводе – «доброволец», который по зову сердца безвозмездно занимается социально-значимой деятельностью и осознаёт своё значение для общества.

В настоящее время со стороны федеральных и региональных властей значительное внимание уделено развитию практики благотворительной деятельности граждан и организаций, а также распространению добровольческой деятельности, что подтверждается основными положениями:

Федерального закона от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях»;

Распоряжением Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»;

Распоряжением Правительства РФ от 30.07.2009 № 1054-р «О Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в РФ» и др.

Лица в возрасте 55-65 обладают богатым жизненным и профессиональным опытом, сохранившимся жизненным потенциалом, активной гражданской позицией и они готовы оказывать поддержку и помощь тем, кто в ней нуждается.

Новым направлением в организации работы геронтоволонтёрского движения на территории города Киржача и Киржачского района может стать создание условий для включения граждан пожилого возраста в постоянно действующую модель предоставления ими услуг нуждающимся категориям граждан.

Актуальность программы «Серебряное волонтерство» обусловлена бурным развитием в последние годы геронтоволонтёрства, постоянно возрастающим количеством активных пожилых граждан на фоне увеличения общего их числа. Однако у данной социальной группы не хватает необходимых знаний, навыков и практик в оказании такой помощи. Значительная часть пожилых граждан чувствуют в себе большой потенциал, активно берётся за любые возможности, позволяющие проявлять инициативу. В связи с этим есть реальная потребность в постоянном расширении форм занятости и направлений деятельности лиц старшего возраста, занимающихся добровольчеством, связанных единой целью.

«Молодые» пенсионеры – активные и инициативные граждане, способные работать на благо общества в различных сферах жизни, и их деятельность может быть направлена на оказание помощи наиболее уязвимым категориям населения в частности семьям, испытывающим трудности в воспитании несовершеннолетних детей.

В Программе представлены следующие направления в работе добровольческого движения «Серебряное волонтерство»:

1. Социальное направление: добровольческая деятельность, направленная на помощь следующим категориям граждан: несовершеннолетним и семьям, находящимся в различных трудных жизненных ситуациях, гражданам пожилого возраста, людям с инвалидностью и др.

2. Патриотическое направление: добровольческая деятельность, направленная на патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти.

 3. Профилактическое направление: добровольческая деятельность, направленная на пропаганду здорового образа жизни, спорта, профилактику негативных проявлений, вредных привычек.

Указанные выше направления могут расширяться в зависимости от реализуемых волонтерским движением проектов.

Участие в геронтоволонтёрском движении позволит гражданам пожилого возраста, чувствующим в себе физические и моральные силы, реализовать свой внутренний потенциал, накопленный жизненный опыт, категориям граждан – получателям услуг – получить необходимую помощь, повысить качество жизни, снизить внутреннее психологическое напряжение, что в свою очередь, будет способствовать снижению социальной напряжённости в целом.

Участие граждан пожилого возраста в теоретических и практических занятиях Программы позволит сформировать умения, необходимые для оказания действенной помощи отдельным категориям граждан – получателям услуг. Полученные знания по основным направлениям Программы (социально-психологическое, социально-правовое) будут способствовать развитию коммуникабельности, навыков управления ситуацией, правовой грамотности.

Программа имеет выраженную межведомственную направленность, так как её реализация происходит посредством взаимодействия с различными государственными и муниципальными структурами города Киржача и Киржачского района.

**Цель программы**:

- расширение возможностей самоопределения и самореализации граждан пожилого возраста через волонтёрскую деятельность;

- создание условий для оказания помощи семьям, имеющим трудности в воспитании несовершеннолетних детей, гражданам пожилого возраста – получателям услуг, посредством организации работы геронтоволонтёрского движения «Волонтёры серебряного возраста».

**Задачи программы:**

- сформировать информационную среду для развития добровольческого движения «Серебряное волонтерство»;

- сформировать группу из числа граждан пожилого возраста – участников добровольческого движения «Серебряное волонтерство», имеющих возможность оказывать помощь отдельным категориям граждан;

- сформировать необходимые компетенции и практические навыки у граждан пожилого возраста для осуществления добровольческой деятельности по различным (выбранным) направлениям;

- организовать систему эффективной работы добровольческого движения «Серебряное волонтерство» и координацию его деятельности;

- проанализировать эффективность реализации добровольческого движения «Серебряное волонтерство».

**Целевая группа:**

граждане пожилого возраста, имеющие возможность добровольно оказывать посильную безвозмездную помощь нуждающимся категориям населения.

**Формы работы:**

обучающие теоретические семинары, консультирование, беседа, опрос, досуговые мероприятия, практические занятия.

**Методы работы:**

- организационные (планирование, информирование, координирование);

- практические (лекции, методы активного социально-психологического обучения взрослых, практические занятия, методы организации досуговых мероприятий);

- аналитические (анализ результатов, обобщение, публикации и выступления по результатам проведённой работы).

**Сроки реализации программы:** с 2018 года и далее постоянно.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Социальное направление включает в себя:**

- социальное сопровождение пожилых людей и инвалидов;

- интеллектуальное развитие (организация и проведение интеллектуальных конкурсов, мероприятий);

- досуговая деятельность (организация свободного времени несовершеннолетних, граждан пожилого возраста, инвалидов);

- творческое развитие (организация творческих мероприятий, конкурсов, праздников).

Волонтеры серебряного возраста предоставляют услуги различным категориям граждан, среди которых следует выделить пожилых (значительно старше самих волонтеров). Зачастую пожилые люди имеют инвалидность той или иной степени. При этом, инвалиды и граждане старших возрастных групп, в силу ряда причин, таких, как недостаточная информированность о возможностях действующих служб и организаций, работающих в их интересах, отсутствие мотивации, отдалённость проживания и т. п., не обращаются в них или обращаются в исключительных случаях. Вследствие этого данная категория граждан остаётся лишённой социальной помощи и психологической поддержки. В таких случаях участие геронтоволонтёров в жизни людей старшего пенсионного возраста незаменимо. В данном случае геронтоволонтёры могут выступить в качестве персональных помощников.

**Патриотическое направление включает в себя:**

- экскурсионная деятельность;

- проведение мероприятий по краеведению;

- восстановление и уход за воинскими захоронениями;

- патриотическое воспитание несовершеннолетних (проведение классных часов, бесед, различных мероприятий).

**Профилактическое направление**

- добровольческая деятельность, направленная на пропаганду здорового образа жизни, спорта, профилактику негативных проявлений, вредных привычек.

**Материально-технические ресурсы:**

Реализация Программы осуществляется на базе учреждения с использованием имеющегося оборудования (персональный компьютер, мультимедийное оборудование, принтер). Закупка расходных материалов проводится по необходимости.

Для организации мероприятий, поощрения и мотивирования волонтёров возможно привлечение благотворительных средств.

**Информационные и методические ресурсы:**

СМИ, электронные ресурсы, информационные листы, буклеты, статьи, брошюры.

Диагностические методики, методические рекомендации и разработки (анкеты, тесты, конспекты занятий, лекции и т.д.), наглядные материалы (презентации, видеофильмы, видеоролики и т. д.).